



PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM DESKI LONGBOARDOWEJ PRZECZYTAJ DOKŁADNIE CAŁĄ INSTRUKCJĘ.

KORZYSTANIE Z DESKI LONGBOARDOWEJ W SPOSÓB NIEZGODNY Z INSTRUKCJĄ ODBYWA SIĘ NA WYŁĄCZNE RYZYKO ORAZ ODPOWIEDZIALNOŚĆ UŻYTKOWNIKA

DEFINICIE

Przez Producenta uznaje się również Importera i Dystrybutora.

Przez Użytkownika uznaje się każdą osobę, która korzysta z DESKI LONGBOARDOWEJ. Osoba, której wydano niniejszą instrukcję jest zobowiązana do jej przekazania uprzednio każdej osobie, która zamierza korzystać z DESKI LONGBOARDOWEJ.

OSTRZEŻENIE OGÓLNE:

DESKA LONGBOARDOWA NIE JEST ZABAWKĄ. Jazda na DESCE LONGBOARDOWEJ to popularna forma rekreacji, choć może być też uprawiana wyczynowo lub w celach sportowych. Jednakże, jak w przypadku większości sportów, istnieją pewne ryzyka i niebezpieczeństwa związane z jazdą na DESCE LONGBOARDOWEJ, w tym z pomocą w jeździe oraz jej obserwacją. Zasady jazdy na DESCE LONGBOARDOWEJ, w szczególności zasady poruszania się w miejscach publicznych, w tym w miejscach przeznaczonych do ruchu ludzi lub pojazdów, mogą być regulowane przez prawo krajowe i lokalne miejsca, w którym odbywa się jazda na DESCE LONGBOARDOWEJ. Na Użytkownika ciąży obowiązek zapoznania się z tym prawem i dostosowania do jego reguł. Producent nie odpowiada za szkody powstałe w wyniku korzystania z DESKI LONGBOARDOWEJ w sposób sprzeczny lub niezgodny z tymi regułami.

PODSTAWOWE PARAMETRY UŻYTKOWE

Pamiętaj, że korzystając z DESKI LONGBOARDOWEJ powinieneś dostosować prędkość do warunków zewnętrznych oraz swoich umiejętności. Pamiętaj, że każde zwiększenie prędkości pociąga za sobą zwiększenie ryzyka związanego z korzystaniem z DESKI LONGBOARDOWEJ.

Maksymalna waga Użytkownika: 80 -100 kg w zależności od modelu

Minimalny wiek Użytkownika: powyżej 8 lat. Dzieci w wieku pomiędzy 8 a 13 lat powinny korzystać z DESKI LONGBOARDOWEJ po nadzorem pełnoletniego opiekuna, uprawnionego do sprawowania nadzoru nad dzieckiem zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Wyrażenie zgody na poruszanie się na DESCE LONGBOARDOWEJ przez dzieci pomiędzy 8 a 13 rokiem życia powinno nastąpić przy uwzględnieniu dojrzałości psychofizycznej dziecka, jego umiejętności i zdolności do przestrzegania krajowych i lokalnych reguł ruchu ludzi lub pojazdów.

WYPOSAŻENIE OCHRONNE I OBUWIE

Użytkownik powinien stosować sprzęt ochronny, w tym kask, nakolanniki i ochraniacze na łokcie. Zaleca się stosowanie sprzętu ochronnego specjalnie przystosowanego do ochrony w trakcie jazdy na DESCE LONGBOARDOWEJ, która przeszła testy i posiada stosowne atesty i certyfikaty. Użytkownik powinien korzystać z poszczególnych elementów sprzętu ochronnego w sposób wskazany w dołączonej do nich instrukcji. Użytkownik korzystający z kasku przede wszystkim powinien mieć podczas jazdy zapięty pasek podbródkowy. Kask powinien być dostosowany do kształtu i rozmiaru głowy użytkownika, a jego zamocowanie na głowie powinno odbyć się w sposób właściwy, wynikający z instrukcji dołączonej do kasku.

Zaleca się stosowanie obuwia dostosowanego do jazdy na DESCE LONGBOARDOWEJ. Użytkownik powinien mieć założone w trakcie jazdy obuwie zakrywające w całości palce i inne części stopy, posiadające gumową podeszwę. W przypadku stosowania obuwia sznurowanego, sznurówki powinny być zawsze zawiązane w sposób właściwy dla danego obuwia. Sznurówki i inne wiązania powinny znajdować się poza zasięgiem kół DESKI LONGBOARDOWEJ.

Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ bez obuwia, bądź w sandałach, kłapkach lub w innym obuwiu nie zakrywającym palców lub innych istotnych dla bezpieczeństwa części stopy.

WARUNKI DOTYCZĄCE MIEJSC, W KTÓRYCH MA SIĘ ODBYWAĆ JAZDA

Jazda na DESCE LONGBOARDOWEJ dopuszczalna jest wyłącznie na gładkich, utwardzonych nawierzchniach, z dala od pojazdów silnikowych. Jazda powinna odbywać się na terenach otwartych. Jazda w pomieszczeniach zamkniętych dopuszczalna jest wyłącznie w specjalnie dostosowanych do tego pomieszczeniach. Niedopuszczalna jest jazda na DESCE LONGBOARDOWEJ po powierzchni gruntowej, jak i pokrytej piaskiem, pyłem, liśćmi i innymi odpadami organicznymi, jak i innymi zanieczyszczeniami. Wskazane jest poruszanie się na DESCE LONGBOARDOWEJ wyłącznie po drogach suchych.

Użytkownik powinien sprawdzić, czy na drodze przejazdu nie znajdują się przeszkody, mogące powodować zagrożenie dla zdrowia lub życia Użytkownika i osób postronnych. W szczególności Użytkownik powinien sprawić, czy na drodze przejazdu nie znajdują się wyboje, kratki odpływowe i inne elementy powodujące zmianę – w szczególności znaczną – kąta nachylenia DESKI LONGBOARDOWEJ w stosunku do nawierzchni, stanowiącej drogę przejazdu. Każde niekontrolowane lub nagłe zatrzymanie DESKI LONGBOARDOWEJ może stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia Użytkownika, jak i osób postronnych.

Nie należy używać DESKI LONGBOARDOWEJ na lub w pobliżu schodów, nachylonych podjazdów, pagórków, alejek ani w obszarze basenów.

Zaleca się nie korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ w miejscach nadmiernie zatłoczonych, jak i miejscach na których odbywa się regularny ruch jakimkolwiek pojazdami, o znacznym natężeniu.



Zaleca się jazdę na DESCE LONGBOARDOWEJ w sprzyjających warunkach atmosferycznych. Niesprzyjające warunki pogodowe, w tym wilgotność, mgła, oblodzenie ograniczają przyczepność, możliwość hamowania i widoczność podczas jazdy. Poruszanie się na DESCE LONGBOARDOWEJ w takich warunkach stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia Użytkownika, jak i osób postronnych.

Zaleca się jazdę na DESCE LONGBOARDOWEJ po wchodzie słońca, a przed zachodem słońca. Poruszanie się na DESCE LONGBOARDOWEJ przed wschodem słońca lub po zachodzie słońca powoduje zagrożenie dla życia lub zdrowia Użytkownika, jak i osób postronnych. Nie należy korzystać z DESKI LONGBOARDOWEJ w warunkach ograniczonej widoczności.

OGRANICZENIA ZWIĄZANE ZE ZDROWIEM I CIAŻĄ

Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ przez kobiety w ciąży.

Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ przez osoby chore na epilepsję, osoby mające kłopoty z błędniakiem, zaburzenia równowagi, a także osoby o innych dysfunkcjach, które mogą powodować utratę przytomności, równowagi, świadomości oraz przez osoby o dysfunkcji układu ruchowego, która może utrudnić prawidłowe korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ. Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ pod wpływem narkotyków, innych środków odurzających lub psychotropowych, alkoholu, czy też wszystkich innych środków ograniczających bądź wyłączających świadomość, jak i wpływających na koncentrację lub zmniejszających zdolność reakcji, w tym opóźniających reakcję. W przypadku zażywania produktów leczniczych, w szczególności wydawanych na receptę, konieczne jest zapoznanie się z dołączoną do produktu ulotką, a w razie wątpliwości zaleca się kontakt z lekarzem.

PRZYGOTOWANIE DO JAZDY

Użytkownik powinien przed każdorazowym skorzystaniem z DESKI LONGBOARDOWEJ sprawdzić, czy nie ujawniła się żadna wada, której zaistnienie może mieć wpływ na bezpieczeństwo jazdy. Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ zawierającego wady, które mogą w jakikolwiek sposób oddziaływać na bezpieczeństwo jazdy.

Przed każdorazowym rozpoczęciem korzystania z DESKI LONGBOARDOWEJ Użytkownik powinien upewnić się, że DESKA LONGBOARDOWA jest należycie przygotowana do jazdy, a wszystkie jego elementy są sprawne technicznie, nieuszkodzone, dokręcone, a koła podczas skręcania nie dotykają deski. W szczególności należy sprawdzić, czy elementy ruchome DESKI LONGBOARDOWEJ poruszają się w sposób właściwy.

JAZDA

Sposób jazdy na DESCE LONGBOARDOWEJ powinien być dostosowany do umiejętności i doświadczenia Użytkownika. Podstawowe informacje dotyczące sposobu jazdy zawiera instrukcja, stanowiąca załącznik nr 1 do niniejszej informacji. Osoby korzystające z DESKI LONGBOARDOWEJ w sposób wyczynowy powinny mieć ku temu wystarczające umiejętności i doświadczenie. Osoby nie posiadające wystarczających umiejętności i doświadczenia, a chcące wykorzystywać DESKI LONGBOARDOWEJ w sposób wyczynowy, powinny przejść odpowiednie przeszkolenie pod okiem osoby posiadającej wystarczające ku temu umiejętności i doświadczenie. Korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ w sposób wyczynowy odbywa się na ryzyko i odpowiedzialność Użytkownika.

[W telewizji i na nagraniach wideo można zobaczyć osoby wykonujące sztuczki i akrobacje. Mogą być wśród nich również Twoi znajomi. Są to osoby, które ćwiczyły jazdę na DESCE LONGBOARDOWEJ przez bardzo długi czas. Nie próbuj robić niczego dopóki nie będziesz gotowy.]

Należy unikać stromych wzniesień i nie należy jeździć zbyt szybko – możesz stracić kontrolę i upaść. Nie należy jeździć w ruchu drogowym ani na ulicy. Należy zawsze zwracać uwagę na pojazdy, pieszych, rowerzystów, osoby na deskorolce i łyżworolkach lub inne podobne zagrożenia w otoczeniu.

WYPADKI

Po każdym wypadku, niezależnie od jego przebiegu, dokonaj oględzin części ciała, które mogą być narażone na uszkodzenie, jak i dokonaj kontroli DESKI LONGBOARDOWEJ, w celu określenia, czy nie uległa ona uszkodzeniu na skutek wypadku. W przypadku, gdy na skutek wypadku doszło do uderzenia w głowę lub kręgosłup, skręcenia, złamania, zwichnięcia, głębokiego otarcia, pojawienia się ran penetrujących, krwiaków i innych wybroczyn podskórnych, jak i w przypadku pojawienia się jakichkolwiek oznak niewłaściwego funkcjonowania organizmu, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

INSTRUKCJA CZYSZCZENIA I KONSERWACJI

Przetrzyj DESKĘ LONGBOARDOWĄ wilgotną szmatką, aby usunąć brud i kurz. Nie należy stosować przemysłowych środków czyszczących ani rozpuszczalników, ponieważ mogą one uszkodzić powierzchnię. Nie należy stosować alkoholu ani środków czyszczących na bazie alkoholu lub amoniaku, ponieważ mogą one uszkodzić DESKĘ LONGBOARDOWĄ. Po usunięciu brudu i kurzu należy odstawić DESKĘ LONGBOARDOWĄ w miejsce pozwalające na pełne osuszenie DESKI LONGBOARDOWEJ.

Niedopuszczalna jest modyfikacja deski DESKI LONGBOARDOWEJ, ani modyfikacja lub zmiana elementów DESKI LONGBOARDOWEJ niezgodne z jego przeznaczeniem.

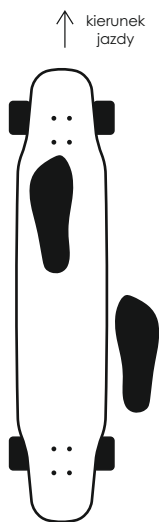
Luźne części

Sprawdź i zabezpiecz wszystkie elementy mocujące przed każdą jazdą.

Części zamienne

Należy niezwłocznie wymienić zużyte lub uszkodzone części. Niedopuszczalne jest korzystanie z DESKI LONGBOARDOWEJ zawierającego części zużyte lub uszkodzone.

PRZED ROZPOCZĘCIEM JAZDY NA DESCE LONGBOARDOWEJ MUSISZ SIĘ DOWIEDZIEĆ KTÓRA NOGA POWINIENES STAĆ Z PRZODU DESKI.

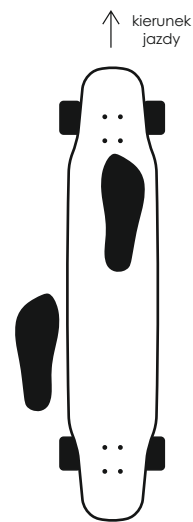


Pozycja Regular

Lewa noga z przodu deski,
prawa z tyłu deski.

POZYCJA JAZDY

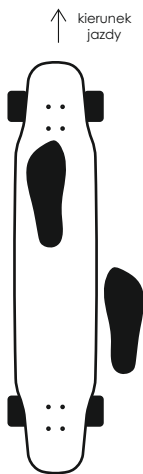
Wyszczególnia się dwie pozycje Goofy i Regular.
Sprawdź w jakiej pozycji jest ci wygodniej odpychając się na desce. Jeżeli czujesz się stabilniej mając nogą prawą z przodu to znaczy że twoja pozycja to Goofy natomiast jeżeli czujesz się stabilniej mając nogę lewą z przodu to znaczy że twoja pozycja to Regular.



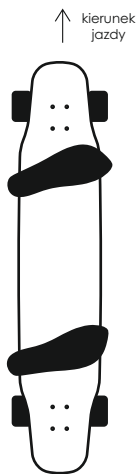
Pozycja Goofy

Prawa noga z przodu deski,
lewa z tyłu deski.

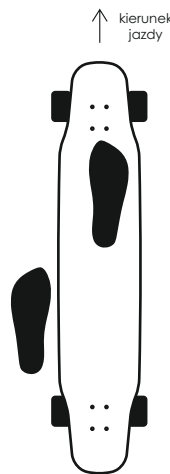
ODPYCHANIE SIĘ / ROZPĘDZANIE DESKI



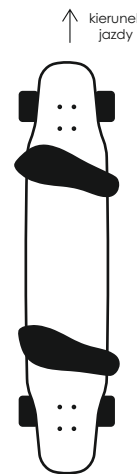
Rys.2a
Pozycja nóg podczas odpychania się



Rys.2b
Pozycja nóg po odepchnięciu się i jazdy na desce.



Rys.3a
Pozycja nóg podczas odpychania się



Rys.3b
Pozycja nóg po odepchnięciu się i jazdy na desce.

Pozycja Regular:

Postaw Lewą nogę z przodu deski równolegle do deski na wysokości śrub montażowych podobnie jak na rysunku nr.2a Prawą nogą odepchnij się i trzymając większy ciężar ciała na lewej nodze. W momencie kiedy deska już się porusza dostaw lewą nogę i zmień pozycje prawej nogi prostopadle do linii deski jak w rysunku nr.2b

Pozycja Goofy:

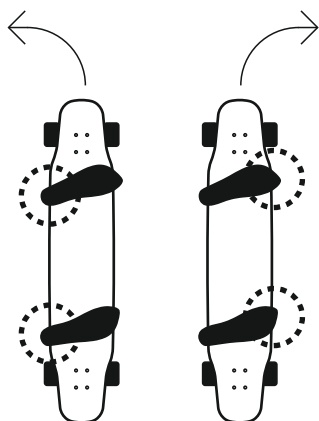
Postaw Prawą nogę z przodu deski równolegle do deski na wysokości śrub montażowych podobnie jak na rysunku nr.3a Lewą nogą odepchnij się i trzymając większy ciężar ciała na prawej nodze. W momencie kiedy deska już się porusza dostaw lewą nogę i zmień pozycje prawej nogi prostopadle do linii deski jak w rysunku nr.3b

SKRĘCANIE

Skręcanie - Pozycja Regular:

Skręcanie na desce longboardowej polega na przenoszeniu ciężaru ciała. Jeżeli chcesz skrócić deskę w prawo musisz przenieść ciężar ciała na palce natomiast jeżeli chcesz skrócić w lewo, ciężar ciała powinien być przeniesiony na pięty

Pamiętaj o ugięciu kolan w celu poprawienia stabilności podczas skręcania.

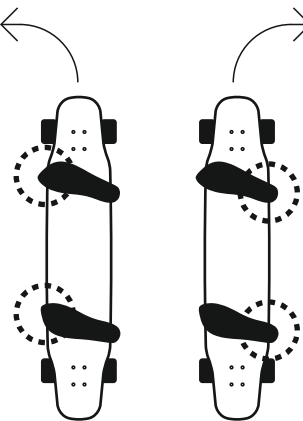


Rys.4 Ustawienie nóg i miejsca docisku podczas manewru skręcania w Regular.

Skręcanie - Pozycja Goofy:

Skręcanie na desce longboardowej polega na przenoszeniu ciężaru ciała. Jeżeli chcesz skrócić deskę w prawo musisz przenieść ciężar ciała na pięty natomiast jeżeli chcesz skrócić w lewo, ciężar ciała powinien być przeniesiony na palce.

Pamiętaj o ugięciu kolan w celu poprawienia stabilności podczas skręcania.



Rys.5 Ustawienie nóg i miejsca docisku podczas manewru skręcania w Goofy.

HAMOWANIE

Hamowanie - Pozycja Regular

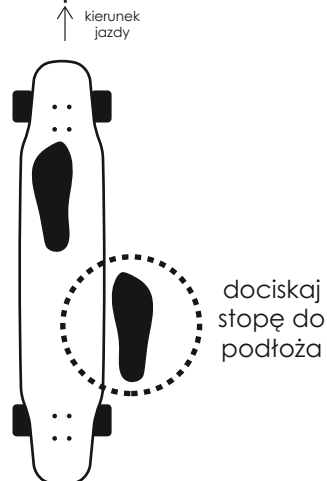
Jeżeli chcesz zahamować i zatrzymać się

1. ustaw nogi do pozycji odpychającej się
2. ściągnij prawą nogę i delikatnie dociskaj do ziemi jednocześnie utrzymując większy ciężar ciała na lewej nodze. Obie nogi powinny być równoległe do linii deski.

Im większy ciężar ciała przeniesiesz na nogę prawą tym szybsze i bardziej efektywne będzie hamowanie. Pamiętaj o ugięciu kolan w celu poprawienia stabilności podczas hamowania.

Uwaga:

Tego typu hamowanie wymaga ćwiczeń i praktyki. Nie rozpędzaj się do prędkości z której nie jesteś w stanie bezpiecznie zahamować.



Rys.6 Ustawienie nóg i miejsca docisku podczas hamowania w pozycji Regular.

Hamowanie - Pozycja Goofy

Jeżeli chcesz zahamować i zatrzymać się

1. ustaw nogi do pozycji odpychającej się
2. ściągnij lewą nogę i delikatnie dociskaj do ziemi jednocześnie utrzymując większy ciężar ciała na prawej nodze. Obie nogi powinny być równoległe do linii deski.

Im większy ciężar ciała przeniesiesz na nogę lewą tym szybsze i bardziej efektywne będzie hamowanie. Pamiętaj o ugięciu kolan w celu poprawienia stabilności podczas hamowania.

Uwaga:

Tego typu hamowanie wymaga ćwiczeń i praktyki. Nie rozpędzaj się do prędkości z której nie jesteś w stanie bezpiecznie zahamować.



Rys.7 Ustawienie nóg i miejsca docisku podczas hamowania w pozycji Goofy.